

## Skolmedicinska prover

blodstatus, vitaminer,  
mineraler, immunförsvar,  
ämnesomsättning, köns-  
och stresshormoner,  
inflammationer, fetter,  
kolesterol, lever, njurar,  
mineraler, blodsocker  
och mer



## Skolmedicinska prover

Skolmedicinska prover kan vara ovärderliga när det gäller att upptäcka viktiga medicinska tillstånd och behov av näring samt förändring av livsstil för att få bästa hälsa men ibland är det inte lätt att få dem tagna på en vårdcentral, även om du ber om dem och de är relevanta för hur du mår.

Skolmedicinska tester utgör en viktig pusselbit för att verkligen reda ut hur du mår och bestämma både klokast möjliga behandling, liksom den mest effektiva.

Resultatet från testerna går att läsa med stor känslighet även om de ligger inom skolmedicinens gränsvärden. Att ligga inom gränsvärdet är inte alltid en garanti för personlig hälsa.

Skolmedicinska tester passar utmärkt i kombination med funktionsmedicinska tester. Testpanelerna anpassas till just dina hälsobehov.

Här kommer exempel på hälsomarkörer som kan testas men det finns mer att välja på. Be om förslag som är anpassade för just dina behov.

### Ämnesomsättning/sköldkörteln:

TSH, T4, T3, Anti-TPO, tyreoglobulin + ak, TRAK

### Näring:

D-vitamin, Vitamin B12, Folat, Järn, Zink, Natrium, Kalium, Magnesium, Kalcium, Albumin, Fosfor

**Inflammationer, infektioner, avgiftning:**

Homocystein, sänka, CRP

**Blodets sammansättning:**

Hemoglobin, röda och vita blodkroppar och koagulation

**Hjärt-kärlsjukdom:**

Apolipoproteiner, homocystein, kolesterol, triglycerider

**Lever och njurar:**

Cystatin C, kreatinin, ALAT, ASAT, GT, ASP, bilirubin

**Metabolt syndrom, cellskada, diabetes, övervikt:**

Glukos, HbA1c, insulin, LD

**Könshormoner:**

FSH, LH, östradiol, progesteron, DHEA-s, prolaktin, testosteron, SHBG

**Binjuror:**

Kortisol och DHEA-s